

四周年庆出行清单

一、常用必备物品

1. 手机充电器
2. 充电宝
3. 雨伞
4. 个人洗漱用品
5. 纸巾
6. 水杯（世界漫茶品茶）

二、药品（建议）

1. 感冒药
2. 肠道药
3. 风油精
4. 晕车药
5. 公园蚊子多，带防蚊神器

三、疫情防护

口罩（准备几天可以使用的口罩，注意疫情防护）

四、衣物类

1. 带长薄外套（周年庆两天温度 14-27 度）
2. 小礼服、比较漂亮的衣服、稍微正式的场合穿的衣服 漫 Party
3. 运动鞋（不要新鞋，磨脚） 漫步跑
4. 运动裤（建议长裤/薄款） 漫步跑

五、食品

1. 可以自带地方特色美食和漫友分享
2. 茶叶（世界漫茶可以和漫友分享）

六、晨习个人准备物品

1. 彩色荧光笔

2. 绑腿带 (需要提前购买)
3. 番茄三剑客 (或自己的晨习专属小本)
4. 手机/电脑、耳机
5. 晨习的音频内容 (晨习前发放, 需要大家提前下载好)

七、其他

1. 一寸照片 (粘贴在漫享护照上)
2. 手环 (方便观察心率) 漫步跑
3. 腰包/臂包 (装手机) 漫步跑